

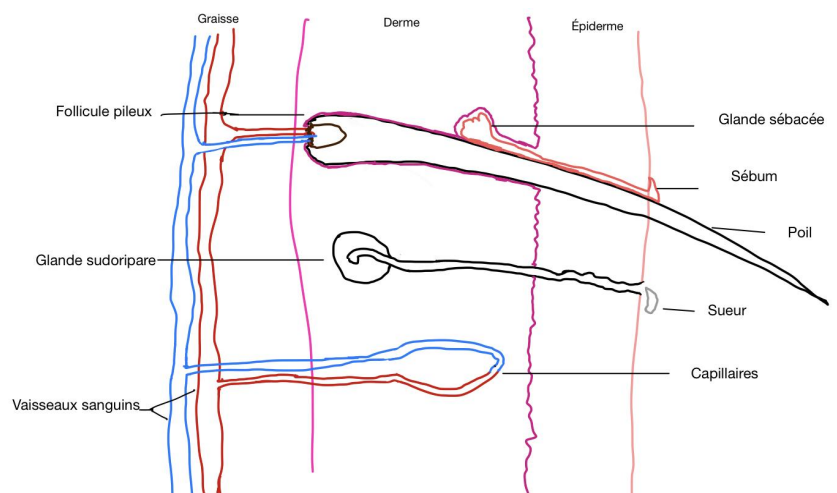
# Le rasage a-t-il un effet sur la repousse des poils ?

On a tous déjà entendu quelque chose dans le genre une fois dans sa vie, souvent à la puberté : le rasage ferait repousser les poils plus vite, plus nombreux ou plus épais. Cependant, qu'en est-il vraiment ?

## I- Comment les poils sont-ils formés ?

Avant de s'intéresser à la repousse des poils, il est nécessaire de comprendre comment se passe la formation d'un poil.

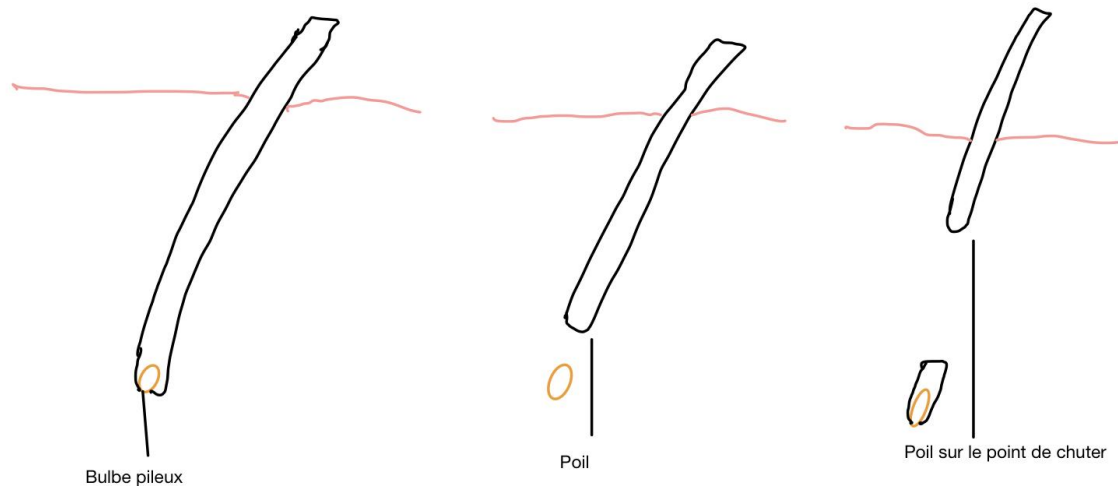
Sur la quasi-totalité de la surface de la peau, plus précisément dans le derme, se trouvent des follicules pileux. C'est dans ces follicules que commence la formation des poils. Les cellules se multiplient en poussant les cellules préexistantes vers le haut, celles-ci meurent par déshydratation et durcissent, formant ainsi la tige du poil. La seule partie vivante du poil est donc le follicule pileux, sa racine qui est dans la peau et nous est inaccessible lors du rasage. La croissance des poils est régulée de façon hormonale et se fait selon un cycle.



Une première phase, dite anagène, constitue la phase de croissance du poil, elle est suivie de la phase catagène, pendant laquelle le poil ne grandit plus et enfin, la phase télogène, la phase où le poil tombe et un nouveau repousse à sa place.

Pour une région donnée, ce cycle possède une durée qui est la même pour tous les poils. Néanmoins, ils ne sont pas en phase, on retrouve donc des poils dans chacune des trois phases.

ANAGENE → CATAGENE → TELOGENE



## II- Les effets du rasage sur la repousse des poils

Maintenant que nous comprenons comment poussent les poils, nous pouvons entrer dans le cœur du sujet en s'intéressant aux effets du rasage sur la vitesse de repousse, la quantité et l'épaisseur des poils.

Lorsque l'on se rase, la partie sectionnée est la masse de cellules mortes qui se fait pousser vers le haut par la multiplication des cellules du follicule.

### a. Sur la vitesse de repousse

Puisque le follicule n'est pas touché, les cellules continuent leur multiplication et ce qui reste du poil continue selon le cycle de croissance, il n'y a donc pas d'effet sur la vitesse de croissance.

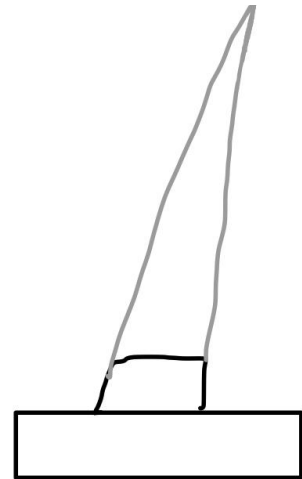
L'impression que les poils repoussent plus vite peut-être due au fait que la croissance est plus visible sur une peau rasée. Sur ce point le rasage est souvent comparé à l'épilation qui donne l'impression que les poils repoussent moins vite. La différence est que lorsque l'on rase, le poil est coupé au ras de la peau, il est donc déjà à la surface de la peau, contrairement à un poil arraché qui lui est complètement retiré.

### b. Sur la quantité de poils

Puisque les follicules ne sont pas touchés, le même nombre de poils repoussent. Cette idée reçue peut-être attribuée au fait que les premiers rasages sont souvent faits à la puberté car c'est là que la pilosité se développe le plus sous l'action d'hormones. L'augmentation de la quantité de poils est donc indépendante du rasage.

### c. Sur l'épaisseur

Le rasage n'a pas non plus d'influence sur l'épaisseur du poil qui garde le même diamètre à la repousse. Il perd cependant sa pointe effilée ce qui explique en partie l'aspect plus rugueux. Cet aspect s'explique aussi par la coupe lors du rasage, en effet, une lame donne au poil une forme en biseau.



#### Sources utilisées

<https://www.msmanuals.com/fr/accueil/troubles-cutan%C3%A9s/troubles-pileux/pr%C3%A9sentation-de-la-pousse-des-poils>

<https://intra-science.anaisequey.com/biologie/categories-bio/42-anatomie/274-rasage-poils#reponse-avancee>

<https://www.youtube.com/watch?v=Mkc6Npzb8rs>

<https://www.epilmed.fr/le-cycle-pilaire>

