

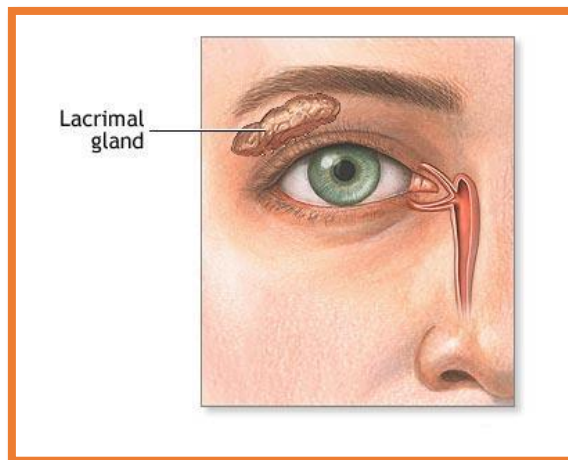
# #15 : Les larmes

*Il est déjà arrivé à n'importe qui de pleurer pour différentes raisons : à la naissance, quand on se fait quitter, quand on cogne son petit doigt sur le coin de la table ou même parce que notre meilleur pote nous raconte une anecdote bien gênante sur sa vie personnelle !*

Mais dis-moi Jamy, qu'est-ce qu'une larme ?

Il faut d'abord que tu t'imagines qu'un pleur n'est pas simplement une manifestation de ta tristesse quand tu rates ton euro million à un chiffre près. C'est tout d'abord le moyen le plus simple que le corps a pour hydrater ta cornée, donc ton œil.

Les larmes, ou larmoiments dans le terme médical, sont une sécrétion de la glande lacrymale. Cette glande est située juste au-dessus de ton œil et assure l'hydratation de celui-ci. Cette glande réagit lorsque le système nerveux détecte une agression du monde extérieur au niveau de l'œil.



Les larmes sont composées de sel, de lipides et d'enzymes avec un rôle plus ou moins bactéricide. Il a aussi été prouvé que la composition des larmes change selon la cause des pleurs.

L'âge a aussi un impact sur les pleurs et les larmes. Principalement chez les femmes ménopausées, les défauts de vieillissement de l'œil entraînent un problème d'irrigation de celui-ci puis une sécheresse oculaire.

## Ok mais tous les pleurs sont-ils les mêmes ?

Eh bien non les pleurs ne sont pas tous les mêmes et ils ont d'ailleurs des sources nerveuses et des compositions différentes :

- Les larmes du nouveau-né sont des larmes de communication, celui-ci étant incapable de parler c'est son premier moyen pour se faire comprendre. Il y a des larmes de faim, de colère ou encore de douleur.
- Les larmes d'émotion chez l'enfant et l'adulte permettent d'évacuer la tension accumulée au cours d'évènements désagréables. L'angoisse, la peur ou même la tristesse sont des causes communes de pleurs.
- Les larmes de douleurs sont un peu différentes, elles sont instantanées et non accompagnées de sanglots.
- Les larmes de protection sont activées par le système nerveux en réponse à une agression (exemple des oignons).
- Les larmes de joie sont très similaires aux larmes d'émotion, mais elles permettent juste d'hydrater l'œil qui s'assèche pendant le rire.



### Pourquoi je pleure à cause des oignons ?

Ah les oignons ! La hantise de tout cuisinier en herbe... Et pourtant il est logique de pleurer à cause d'eux sans que cela fasse de toi le petit fragile de la cuisine. En effet les oignons une fois coupés subissent des transformations pour devenir un gaz lacrimogène naturel. L'allicine contenu dans l'oignon induit une réaction chimique en faveur de la formation d'oxyde propanethial. Cet oxyde va fortement irriter tes petits yeux bleus qui vont pleurer à chaudes larmes pour que les composés de celles-ci hydrolysent cet oxyde afin de stopper l'irritation !

### Sources :

<https://fr.wikipedia.org/wiki/Larme>

<https://fr.wikipedia.org/wiki/Pleur>

[https://fr.wikipedia.org/wiki/Glande\\_lacrymale](https://fr.wikipedia.org/wiki/Glande_lacrymale)

<https://www.caminteresse.fr/sciences/pourquoi-pleure-t-on-1129498/>

<https://www.futura-sciences.com/sante/questions-reponses/corps-humain-larmes-joie-larmes-tristesse-ont-elles-meme-composition-6568/>