



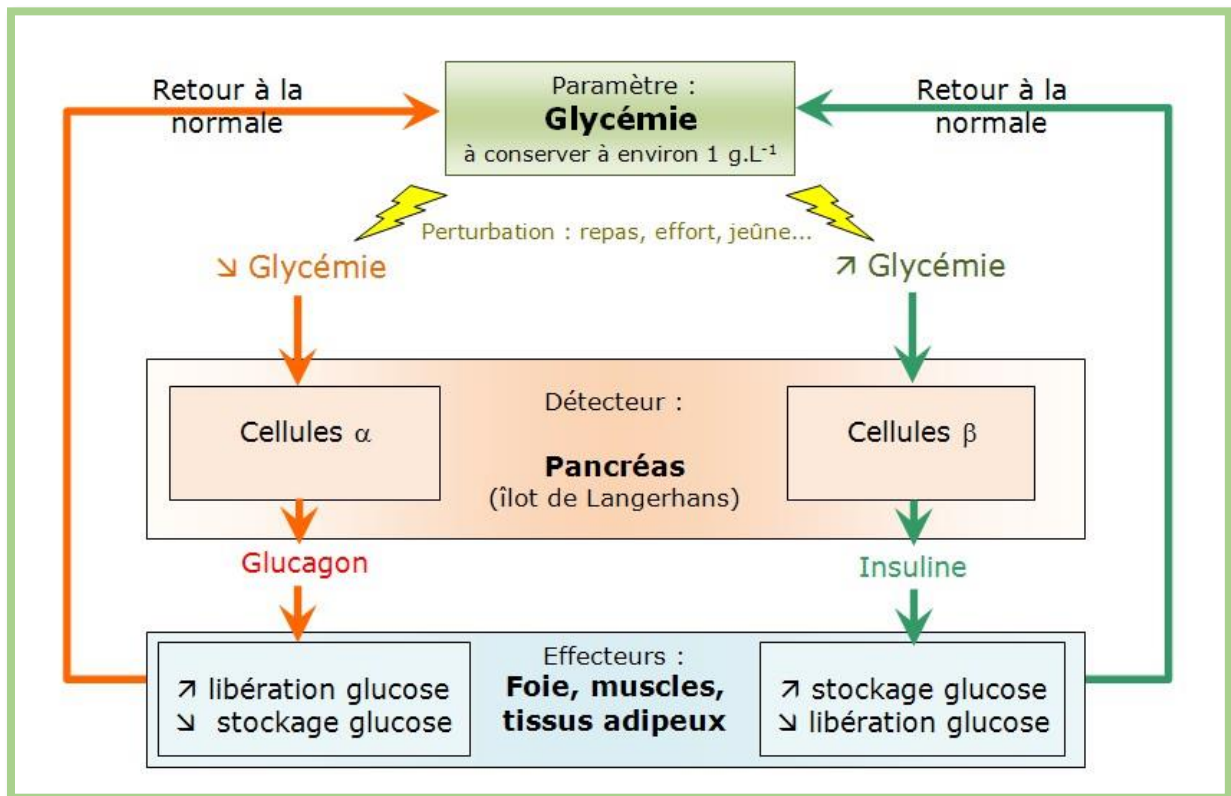
#12 : Le diabète

Le diabète est un trouble de l'assimilation, du stockage et de l'utilisation des sucres apportés par l'alimentation. Cela se traduit par une mauvaise régulation du taux de glucose dans le sang.

Dans un organisme sain, le pancréas et le foie sont les organes clés de la régulation glycémique. Le foie est capable de stocker du glucose sous forme de glycogène et des lipides après un repas. Pendant les périodes de jeûne, il peut aussi libérer ce qu'il a auparavant stocké pour maintenir une glycémie stable. Le pancréas a une action endocrine permise par les îlots de Langerhans, composés de 2 types de cellules :

Il existe deux types de diabètes, celui de type 1 ou insulino-dépendant qui touche environ 10% des diabétiques et celui de type 2 ou insulino-résistance qui est le plus répandu et qui touche 90% de la population des diabétiques.

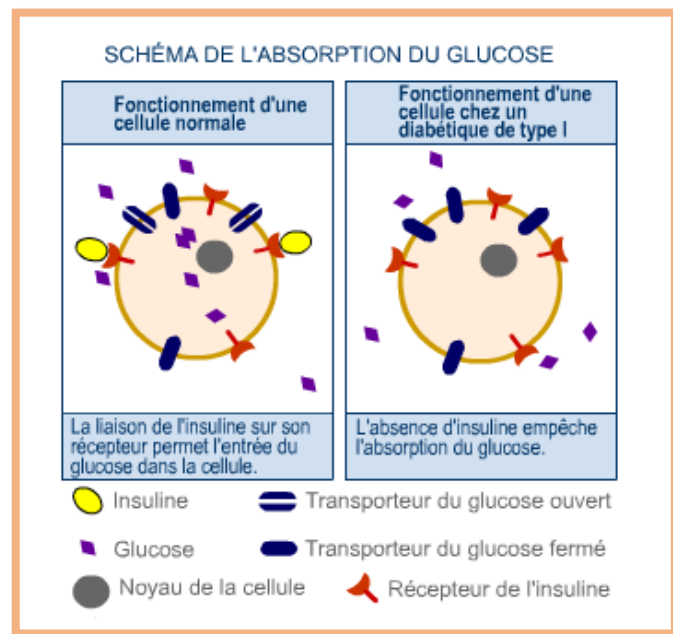
- D'une part les cellules alpha qui sont responsables de la sécrétion d'une hormone, le glucagon, qui agit sur le foie pour libérer du glucose dans le sang ;
- Et d'autre part les cellules bêta qui produisent l'insuline, une hormone qui agit sur le foie pour stocker du glucose.



Le diabète de type I

Au cours du diabète de type I, des cellules du pancréas sont détruites entraînant alors une diminution voire une absence totale de sécrétion d'insuline. C'est une maladie auto-immune, qui provoque la destruction des cellules du pancréas produisant l'insuline, par les lymphocytes T (globules blancs). Le glucose n'arrive donc plus à pénétrer dans les cellules, augmentant ainsi son taux sanguin et provoquant une hyperglycémie. Ce phénomène est dû dans la majorité des cas à la destruction des cellules bêta des îlots de Langerhans situées dans le pancréas. L'hyperglycémie apparaît quand plus de 80% des cellules bêta des îlots de Langerhans ont été détruites.

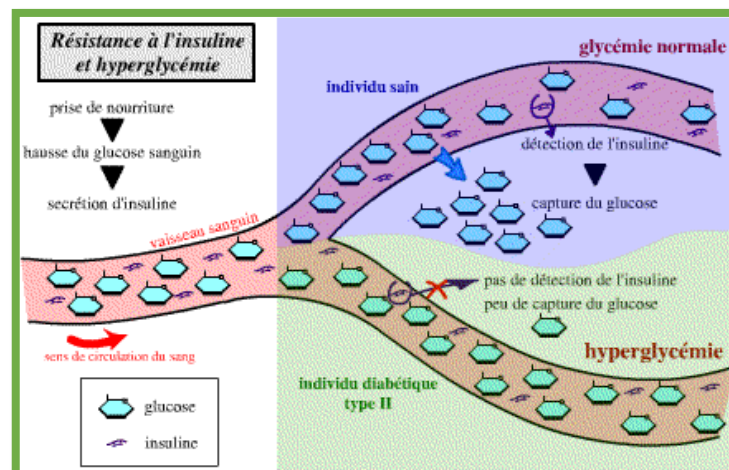
Le diabète de type I touche plutôt les enfants et adolescents ainsi que les adultes âgés de moins de 40 ans.



Le diabète de type II

Le diabète de type II résulte d'une diminution des effets de l'insuline, on parle alors d'insulinorésistance. L'insuline est une hormone fabriquée par le pancréas et qui facilite le passage du sucre, du sang vers les cellules. Si elle ne fonctionne pas bien, le sucre s'accumule dans le sang, la glycémie augmente. Au début, le pancréas compense ce déficit en augmentant la synthèse d'insuline, mais à force il se fatigue, jusqu'à s'épuiser et devenir complètement inefficace au bout de dix à vingt ans d'évolution du diabète. Le diabète de type II est lié au surpoids et à la présence de gènes prédisposants.

Le diabète de type II est une maladie qui reste très longtemps silencieuse pouvant évoluer pendant des années sans provoquer aucune manifestation. La majorité des diabétiques de type II ne ressent aucune gêne pendant de nombreuses années !!



Symptômes et traitement

Les symptômes du diabète de type I surviennent en général très brutalement. Apparaissent ainsi un besoin d'uriner fréquemment, une soif intense, une sensation de faim intense, une perte de poids et une fatigue intense...

Le traitement s'effectue à l'aide de plusieurs injections d'insuline en sous cutané effectuées chaque jour par le patient et nécessite une surveillance régulière de la glycémie afin d'adapter les doses d'insuline en prélevant une petite goutte de sang à l'extrémité d'un doigt.

Les symptômes du diabète de type II sont la fatigue, troubles de la vision, sensation de bouche sèche, besoin d'uriner souvent, d'avoir davantage faim ou soif, picotements dans les pieds, infections qui guérissent mal...

Le traitement dépend du stade du diabète. Dans un premier temps, mesures diététiques (manger équilibré) et activité physique suffisent. Mais si ces mesures ne sont plus suffisantes, des médicaments antidiabétiques sont associés. Parfois un traitement par insuline sera prescrit par le médecin, lorsque les traitements médicamenteux ne sont pas assez efficaces ou contre indiqués, ou en cas de complications.

Le saviez-vous ?

Selon les données publiées dans le bulletin épidémiologique hebdomadaire de l'Institut national de veille sanitaire (InVS) de novembre 2016, 3,5 millions de personnes étaient traitées pour un diabète en 2014 soit 5,3% de la population française. Plus de 400 millions de personnes dans le monde sont concernées par le diabète, soit 4 fois plus qu'en 1980. Selon l'OMS, le diabète pourrait passer de la 8e à la 7e cause de décès dans le monde en 2030. En France, 15 enfants sur 100000 de moins de 15 ans sont touchés par le diabète.

Sources :

[-https://www.federationdesdiabetiques.org/information/diabete](https://www.federationdesdiabetiques.org/information/diabete)

[-https://fr.wikipedia.org/wiki/R%C3%A9gulation_de_la_glyc%C3%A9mie](https://fr.wikipedia.org/wiki/R%C3%A9gulation_de_la_glyc%C3%A9mie)

[-http://sante-medecine.journaldesfemmes.com/contents/199-diabete-cause-symptomes-et-traitement#diabete-de-type-2](http://sante-medecine.journaldesfemmes.com/contents/199-diabete-cause-symptomes-et-traitement#diabete-de-type-2)

[-https://planet-vie.ens.fr/content/diabete-type-2](https://planet-vie.ens.fr/content/diabete-type-2)